

自分を大切に！(GHP6年)



6年生に向けて行われた「心の学習～GHP(グロウイングハートプロジェクト外事業)」は、思春期の不安や悩みとどう向き合うか、その対処法を学びました。



自分を大切に！「自分が辛いとき」には自暴自棄にならず、「友達が辛そう
なとき」にはそっと手を差し伸べる。予測不可能な激動の時代を生きる若い世
代だからこそ自分に合った対処法を身に付けてほしいと願っています。